

Checklist voor je eerste kindje

Voor de mama's

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
Borstvoedingsbeha	2	
Borstvoedingskussen	1	
Borstcompressen	1 doos	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Zwangerschapsslips	7	
Zwangerschaps- steunband	1	
Zwangerschaps- belletje	1	
Verzorgings- producten		

Op stap

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
Wandelwagen	1	
Draagmand	1	
Regenhoes	1	
Plooibuggy	1	
Verzorgingstas	1	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Draagdoek/draag- zak	1	
Parasol	1	
Fietsstoel	1	
Fietskar	1	
Fietshelm	1	
Voetenzak	1	



Vraag een
medewerkster
om extra info



In de auto

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal	Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Draagbare autostoel	1		Basis voor Maxi-Cosi	1	
Autostoel groep 1	1		Zetelbeschermer	1	
Autostoel groep 2/3	1		Autospiegel	1	
			Autospeelgoed	1	
			Zonnescherm	1	



Kies de juiste maat

Groep	Gewicht	Lengte
Groep 0+	tot 13 kg	45-75 cm
Groep 0+/1	tot 18,5 kg	45-105 cm
Groep 1	9-18 kg	80 - 105 cm
Groep 1/2/3	9-36 kg	80 - 135/150 cm
Groep 2/3	15-36 kg	105 - 135/150 cm

Veiligheid



Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal	Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Babyfoon	1		UV-werende tent	1	
Deur- of traphekje	Naar keuze		Zwemvest	1	
Hoekbeschermers	Naar keuze		Zonnebril	1	
Zonnehoejde of - petje	1		Veiligheidsgrendels	Naar keuze	

Slapen

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
<u>Park/Wieg</u>	1	
Matras	1	
Matrasbeschermer	2	
Hoeslaken	2	
Lakenset	2	
Deken	2	
Parklegger	1	
<u>Bed</u>	1	
Matras	1	
Matrasbeschermer	3	
Hoeslaken	3	
Lakenset	2 à 3	
Deken	2	
Slaapzak	2 per maat	
Knuffel	2 à 3	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Parkomranden	1	
Hemel	1	
Hemelstang	1	
Kleerkast	1	
Commode + verlengstuk	1	
Speciaal ligkussen	1 à 2	
Bedblocks	1	
Dekbed bed	1	
Nachtlampje	1	

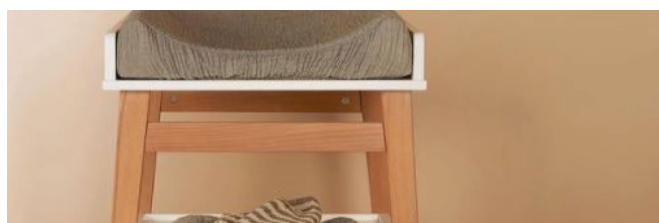


Matrasje op maat
nodig? Wij zorgen ervoor!

Verzorging

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
Luier- of wastafel	1	
Waskussen	1 à 2	
Hoes voor waskussen	3	
Badje	1	
Badthermometer	1	
Badsteun (ruglig)	1	
Koortsthermometer	1	
Tetradoeken	7	
Tetra washandjes	4	
Badcape	2	
Kam en borstel	1	
Manicureset	1	
Oorstokjes	1 doos	
Neuspeertje	1	
Tandenverzorgings- set	1	
Vochtige doekjes	3 pakken	
Verzorgings- producten	1	
Luiers	Verschillende maten	
WC-potje	1	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Luierremmer	1	
Vulling voor lui- remmer	1 doos	
Luchtbevochtiger	1	
Opstapje	1	
Wc-verkleiner	1	
Badring	1	
Badspeelgoed	1	
Opbergmanden	1 à 2	
Anti-slipmat	1	
Doekjeshouder	1 à 2	



Eten en drinken

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
Eetstoel	1	
Verkleinkussen voor een eetstoel	1	
Zuigflessen 125 ml	2	
Zuigflessen 260 ml	4	
Zuigflessen 330 ml	4	
Flessenborstel	1	
Sterilisator	1	
Droogrek voor zuigflessen	1	
Bordje/kommetje	2	
Bestek/lepel	2	
Bewaarpotjes	6	
Oefenbeker	1	
Antilekbeker	2	
Slabbetjes	6 à 8	
Fopspeen	2	
Stoomkoker/mixer	1	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Borstvoedingsdoek	1	
Borstkolf	1	
Bewaarbekers moedermelk	6	
Tepelbeschermers	1	
Mixer voor flesvoeding	1	
Doseerdoos poedermelk	1 à 2	
Bijtring	2	
Flessenverwarmer	1	
Fopspeenketting	2	



Kleertjes

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
Overslagbody's	6 (per maat)	
Pasgeboren mutsje	2	
Antikrabwantjes	1 paar	
Pyjama	6 (per maat)	
Kruippakjes	6 à 8 (per maat)	
Broekjes/kleedjes	4	
T-shirts	4	
Kousjes	6	
Schoentjes	2	
Jasje	1 à 2	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Zwemkledij	1 à 2	



Maattabel



Leeftijd	Maat
Prematuur	44-46
0 maand	50
1 maand	56
3 maanden	62
6 maanden	68
9 maanden	74
12 maanden	80
18 maanden	86
24 maanden	92

Spelen

Must-haves	Aanbevolen aantal	Aantal
Speeltapijt	1	
Relax	1	
Mobiel	1	
Speelgoed	3 à 5	

Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Loop-, duwwagentje	1	
Zeteltje	1	
Schommelpaard	1	
Speelgoedbox	1 à 2	
Swing	1	

Cadeau, deco en opbergen



Nice to have	Aanbevolen aantal	Aantal
Babydagboek	1	
Fotoboek	1 à 2	
Gipsafdruk handje/ voetje	1	
Parfum voor de baby	1 à 2	
Opbergmanden	1 à 2	

Nog iets toevoegen?